

Școala Gimnazială „Horea” Cluj-Napoca

Comisia diriginților

An școlar 2022-2023

RAPORT DE ACTIVITATE

Proiect Erasmus + “Dance as a medium for change”

Zagreb (Croatia) – 14-22.10.2022

În perioada 14-22.10.2022, un grup de 15 elevi din clasa a VIII-a, de la Școala Gimnazială “Horea” Cluj-Napoca, însoțiți de 3 cadre didactice, au participat la proiectul Erasmus+ “Dance as a medium for change”. Mobilitatea s-a desfășurat ca urmare a parteneriatului dintre școală și Asociația Babilon Travel din Cluj-Napoca, asociație care a oferit cadrelor didactice posibilitatea de a participa, în anii precedenți, și la alte proiecte finanțate de către Uniunea Europeană.

Proiectul “Dance as a medium for change” a fost implementat de *Urbana mladez*, un ONG din Croatia, partener al Asociației Babilon Travel. Cele două asociații au un parteneriat, semnat în acest an, în urma căruia tineri cu vârsta între 13-30 ani din România erau invitați să se alăture altor tineri croați și bulgari (membri ai Uniunii Surzilor), timp de o săptămână. Pentru selecția elevilor români s-au avut în vedere, ca și criterii de selecție, situația la învățatu membri ai ră și purtare, nivelul de cunoaștere al limbii engleze, oportunitățile personale reduse (financiare, sociale, geografice, etc).

Participanții la proiect (elevi, cadre didactice) au semnat angajamente de participare activă la activitățile proiectului iar pentru elevii minori a fost primit acordul părinților, aceste documente fiind scanate și trimise asociației organizatoare.

Pentru fiecare participant au fost completate documente legate de confirmarea participării la proiect și rezervarea hostelului. Aceste documente au făcut parte din dosarul de deplasare cerut de *Urbana mladez*, la care am adăugat (pentru ISJ Cluj), info-packul și programul activităților (time table), declarațiile însoțitorilor, suplirile cadrelor didactice, recuperările orelor, cazierul judiciar al reprezentantului Asociației Babilon Travel (Carmen Trașcă, profesor la Școala Gimnazială “Horea” Cluj-Napoca).

Deplasarea s-a făcut cu autocarul firmei Brian Travel din Cluj-Napoca. Elevii au călătorit pe baza cărții de identitate / pașaportului, a declarației notariale pentru ieșirea din țară a minorilor și a asigurării medicale / Cardului European de sănătate.

Participanții din proiectul “Dance as a medium for change” au fost în număr de 60 (20 din fiecare țară, 2 lideri de grup și 2 persoane de însoțire). În afara persoanelor din școala noastră, la proiect au mai participat încă doi adulți.

Proiectul si-a propus să implementeze dansul ca metodă de atenuare a stresului post-pandemic. Sentimentele de izolare și singurătate, care conduc la anxietate și stres, au apărut ca urmare a restricțiilor de mișcare și socializare și sunt evidente la tineri, în masură mai mare decât la adulți. Proiectul a urmărit să identifice și să abordeze factorii de stres și efectele îngrijorătoare ale stresului, să familiarizeze participanții cu manifestările de stres, să prezinte beneficiile activității fizice și sociale asupra sănătății generale și să motiveze participanții să participe mai des la astfel de activități, să crească și conștientizarea interculturală și sentimentul identității UE, să promoveze proiectele Erasmus + și oportunitățile oferite tinerilor din UE.

La întoarcerea în țară, fiecare participant a contribuit la diseminarea proiectului, ca urmare a angajamentului scris asumat. Ca atare, s-au întocmit liste cu numele, anul nașterii, adresa de mail și semnăturile celor care au primit informații despre proiect. Aceste liste au fost transmise prin email către *Urbana mladez*.

În cadrul proiectului, organizatorii au asigurat un tur ghidat al orașului Zagreb. În ultima zi, toți participanții la proiect au primit certificatul Youthpass, ca validare a procesului de învățare non-formală la care au fost prezenți pe parcursul unei săptămâni.